

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ д/с №2
 _____ Е.С.Сауткина.

МЕНЮ				
На				
13 марта 2025г.				
Наименование				
Завтрак	Сад, ВЫХОД	Ккал	Ясли, ВЫХОД	Ккал
1.Каша пшенная жидкая.	150	161,58	180	187,38
2.Кофейный напиток с молоком.	150/7	52,13	180/7	56,6
Батон йодированный с маслом сливочным, сыром.	30/8/14	164,9	30/5/14	164,9
10-00				
Молоко кипяченое.	100	58	100	58
Обед				
1.Борщ с картофелем, капустой со сметаной.	150/7	89,46	200/10	102,58
2. Шницель говяжий.	60	161,8	70	200,3
Макаронны отварные с маслом.	120	164,72	130	175,2
3.Кисель из повидла.	150/6	93,03	200/6	124,04
Хлеб ржаной.	20	42,8	20	42,8
Хлеб пшеничный.	10	25,4	20	50,8
Полдник				
1.Печень по строгановски.	50/50	161,88	40/40	199,01
Рис отварной.	130	198,06	130	198,06
2.Чай с сахаром.	150/7	28,48	180/7	28,83
Хлеб пшеничный.	15	38,1	20	50,8
Ужин				
Кефир 2,5%.	100	58	100	58
Хлеб ржаной.	20	42,8	20	42,8
		1537,1 9		1696,42

Стоимость дня 154