

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №2 ГОРОДА СТАВРОПОЛЯ

Утверждаю
Заведующий МБ ДОУ д/с №2
Сауткина Е.С.
Приказ № 52-ОД от «31» марта 2025 года



МЕНЮ

ВЕСЕННЕ-ЛЕТНЕЕ

Период: десять дней

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Период пребывания: 12 часов

(Сборник рецептов и кулинарных изделий: Для предприятий общественного питания/ Авт.-сост.: А.И.Здобнов,
В.А.Цыганенко, М.И.Пересичный. К.: Арий, Мю: Лада, 2016, 2019гг

Сборник рецептов на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях (сборник технических
нормативов)/ Под ред. М.П.Могиляна и В.А.Тутельяна, - М.: ДеЛи плюс, 2016)

Ставрополь, 2025

Десятидневное меню для детей от 3 до 7 лет

День1		День2		День3		День4		День5	
Наименование блюдов	вых од	Наименование блюдов	выход	Наименование блюдов	выход	Наименование блюдов	выход	Наименование блюдов	выход
1. Каша вязкая манная на сусленном молоке	180	Суп молочный с крупой (гречневой)	180	Каша жидкая рисовая	180	Каша жидкая пшеничная	180	Омлет натуральный. Икра кабачковая	85/100
2. Чай с сахаром	405	Чай с лимоном.	180/7	Чай с лимоном	180/7/7	Кофейный напиток с молоком	180/7/7	Кофейный напиток с молоком	180/7
Бутерброд с маслом сливочным	30/8	Бутерброд с маслом сливочным	30/8	Бутерброд с маслом сливочным	30/8	Бутерброд с сыром	30/8/14	Бутерброд с маслом сливочным	30/8
Яблоко	100	Сок яблочный	100	Кефир 2,5%	100	Молоко кипяченое	100	Молоко кипяченое	100
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	200/10	Суп картофельный с клецками	200	Суп из овощей со сметаной	200/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	200
Компота рубленая говяжья	70	Комплеты рубленные из птицы	70	Жаркое по домашнему	43/187	Шницель рубленный говяжий	70	Биточки, рубленные из птицы.	70
Капуста тушеная	150	Картофельное пюре. Озурец св.	150/50		688	Макаронные изделия отварные с маслом	130	Кабачки, тушеные в сметане	150
Компот из сушеных фрук-в	200/8	Кисель из повидла	200/6	Компот из сушеных фрук-в.	200/8	Кисель из повидла	200/6	Компот из сушеных фрук-в	200/8
Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20
Каши жидкая пшеничная	180	Фрикадельки рыбные отварные	75	Ватрушка с творогом	80	Печень по строгановски	50/50	Плюшка	60
Печенье	407	Икра свекольная	150	Яйцо вареное	40	Рис отварной	130	Каши жидкая, геркулесовая	150
Кофейный напиток с молоком	180/7	Кофейный напиток с молоком	180/7	Икра кабачковая Хлеб пшеничный	65 20	Чай с сахаром	180/7	Чай с сахаром	180/7
Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	10	Какао с молоком	180/8	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20
Молоко кипяченое	180	Чай с сахаром.	180/7	Чай с сахаром	180/7	Кефир 2,5%	180	Кисель из повидла	180/6
Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Печенье	20	Хлеб ржаной	20
	1800		1857		1800		1812		1801

День6			День7			День8			День9			День10		
Наименование блюд	вых од	Наименование блюд	выход	Наименование блюд	выхо д	Наименование блюд	выход	Наименование блюд	выход	Наименование блюд	выход	Наименование блюд	выход	
Яйцо вареное. Пюре кабачковая	40 100	Суп молочный с крупой (гречневой)	180	Омлет натуральный. Зеленый горошек	85/52	Каши жидкая геркулесовая	180	Каши жидкая пшеничная	180	Чай с лимоном	180/7/7	Чай с лимоном	180/7/7	
Какао с молоком (суспензия)	180	Кофейный напиток с молоком	180/7	Чай с лимоном	180/7/7	Кофейный напиток с молоком	180/8	Кофейный напиток с молоком	180/8	Бутерброд с сыром	30/5/14	Бутерброд с сыром	30/5/14	
Бутерброд с маслом сливочным	30/8	Бутерброд с маслом сливочным	30/8	Бутерброд с маслом сливочным	30/8	Бутерброд с маслом сливочным	30/8	Молоко кипяченое	100	Молоко кипяченое	100	Молоко кипяченое	100	
Яблоко	100	Сок яблочный	100	Кефир 2,5%	100	Суп из овощей с фасолью со сметаной	200/10	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	Плов с мясом. Огузлец свежий	50/160 50	Макаронные изделия отварные с маслом	200/8	
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	Суп картофельный с крупой (рисом) и сметаной	200/10	Борщ с картофелем, со сметаной	200/10	Кисель из повидла	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	
Тертые мясные изделия с том и луком	70/50	Котлета, рубленая из птицы	70	Запеканка картофельная с мясом	43/167	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	
Каши различные (гречневая)	150	Кабачки, тушеные в сметане	150	Соус сметанный с томатом и луком	30	Хлеб пшеничный	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	
Компот из сушеных фрук-в	200/8	Кисель из повидла	200/6	Компот из сушеных фруктов	200/8	Хлеб пшеничный	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	
Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	
Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	
Каши жидкая рисовая	180	Оладьи	55	Пирожок печеный из дрожжевого теста с повидлом	75	Шницель рыбный натуральный (минтай)	75	Запеканка из творога с повидлом	75	Запеканка из творога с повидлом	130/40	Запеканка из творога с повидлом	130/40	
Печенье	20	Каши жидкая геркулесовая	150	Суп молочный с макаронными изделиями	150	Картофельное пюре	150	Кофейный напиток с молоком	150	Кофейный напиток с молоком	180/7	Кофейный напиток с молоком	180/7	
Чай с сахаром	180/7	Чай с сахаром.	180/7	Кофейный напиток с молоком	180/8	Чай с сахаром	180/7	Печенье	180/7	Печенье	20	Печенье	20	
Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	
Кисель из повидла	180/6	Молоко кипяченое	180	Чай с сахаром	180/7	Кефир 2,5%	180/7	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180/7	Чай с сахаром	180/7	
Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	
1800			1793			1807			1854			1805		
408			412			433			432			397		
718			686			698			716			678		
358			405			369			406			423		

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №2 ГОРОДА СТАВРОПОЛЯ



Сауткина Е.С.

Приказ № 52-ОД от «31» марта 2025 года

МЕНЮ
ВЕСЕННЕ-ЛЕТНЕЕ

Период: десять дней

Возрастная категория: от 2 до 3 лет

Период пребывания: 12 часов

(Сборник рецептов и кулинарных изделий: Для предприятий общественного питания/ Авт.-сост.: А.И.Здобнов,
В.А.Цыганенко, М.И.Пересичный. К.: Арий, Мю: Лада, 2016,2019гг

Сборник рецептов на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях (сборник технических
нормативов)/ Под редюМ.П.Могильного и В.А.Тутельяна, - М.: ДеЛи плюс, 2016)

Ставрополь, 2025

Десятидневное меню для детей от 2 до 3 лет

День1		День2		День3		День4		День5	
наименование блюда	выход	наименование блюда	выход	наименование блюда	выход	наименование блюда	выход	наименование блюда	выход
Каша вязкая пшеница на пюре	150	Суп молочный с крупой (гречневой)	150	Каша жидкая рисовая	150	Каша жидкая пшеничная	150	Омлет натуральный. Икра кабачковая	80 40
Чай с сахаром	347	Чай с лимоном.	150/71 3	Чай с лимоном.	150/71/5	Кофейный напиток с молоком	150/7	Кофейный напиток с молоком	150/7
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	30/5 /5	Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	30/5/5	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	30/5/14	Бутерброд с маслом сливочным	30/5
Молоко	100	Сок яблочный	100	Кефир 2,5%	100	Молоко кипяченое	100	Молоко кипяченое	100
Суп с фасолью и картофелем со сметаной	150/ 7	Суп картофельный с клецками	150/33	Суп из овощей со сметаной	150/5	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/7	Суп картофельный с бобовыми гороховый)	150
Комплет рубленая говяжья	60	Комплеты рубленные из птицы. Огулец св.	60 30	Комплет рубленая говяжья	60	Шницель рубленный говяжий	60	Биточки рубленая из птицы.	60
Карпуста тушеная	527	Картофельное пюре	120	Картофельное пюре	120	Макаронные изделия отварные с маслом	120	Кабачки тушеные в сметане.	150
Компот из сушеных фруктов	150/ 7	Кисель из повидла	150/6	Компот из сушеных фруктов	150/7	Кисель из повидла	150/6	Компот из сушеных фруктов	150/7
Хлеб пшеничный	13	Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	10
Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20
Каша жидкая пшеница	150	Фрикадельки рыбные отварные	75	Ватрушка с творогом	70	Печень по строгановски	40/40	Плюшка	60
Печенье	20	Икра свекольная	120	Омлет натуральный	80	Рис отварной	130	Каша жидкая геркулесовая	150
Кофейный напиток с молоком	337	Кофейный напиток с молоком	150	Икра кабачковая Хлеб пшеничный	40 10	Чай с сахаром	150/7	Чай с сахаром	150/7
Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	10	Какао с молоком	150/7	Хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	10
Молоко кипяченое	170	Чай с сахаром.	150/7	Чай с сахаром	150/7	Кефир 2,5%	150	Кисель из повидла	150/6
Хлеб ржаной	1481	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Печенье	10	Хлеб ржаной	20
		1561		1503		1521		1512	

День 6			День 7			День 8			День 9			День 10		
Наименование блюдо	выход	Наименование блюдо	Наименование блюдо	выход	Наименование блюдо	Наименование блюдо	выход	Наименование блюдо	Наименование блюдо	выход	Наименование блюдо	выход	Наименование блюдо	выход
Омлет яично-мясной. Зеленый горошек	80 40	Суп молочный с крупой (гречневой)	Суп молочный с крупой (гречневой)	150	Омлет яично-мясной. Зеленый горошек	Омлет яично-мясной. Зеленый горошек	80 45	Каши жидкая геркулесовая	Каши жидкая геркулесовая	150	Каши жидкая пшеничная	150	Каши жидкая пшеничная	150
Каши с молоком	150	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком	150/7	Чай с лимоном.	Чай с лимоном.	150/7/5	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком	150/7	Чай с лимоном.	150/7	Чай с лимоном.	150/7/3
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	Бутерброд с маслом слив-м и повидлом	Бутерброд с маслом слив-м и повидлом	30/5/8	Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	30/5/8	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	30/5/14	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	30/5/14
Молоко	100	Сок яблочный	Сок яблочный	100	Кефир 2,5%	Кефир 2,5%	100	Молоко кипяченое	Молоко кипяченое	100	Молоко кипяченое	100	Молоко кипяченое	100
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	Суп картофельный с крупой (рисом) и сметаной	Суп картофельный с крупой (рисом) и сметаной	150/7	Борщ с картофелем, со сметаной	Борщ с картофелем, со сметаной	150/7	Суп из овощей с фасолью со сметаной	Суп из овощей с фасолью со сметаной	150/7	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	150/7	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	150/7
Гарниш мясные. Соус смет с том и луком	60 30	Котлета, рубленая из кур	Котлета, рубленая из кур	60	Запеканка картофельная с мясом	Запеканка картофельная с мясом	40/120	Котлета рубленая говяжья	Котлета рубленая говяжья	60	Котлета, рубленая из кур	60	Котлета, рубленая из кур	60
Каши растительная гречневая	120	Кабачки, тушеные в сметане.	Кабачки, тушеные в сметане.	120/30	Соус сметанный с томатом и луком	Соус сметанный с томатом и луком	30	Рис отварной (гарнир). Огурец свежий.	Рис отварной (гарнир). Огурец свежий.	130 30	Макаронные изделия отварные с маслом	120	Макаронные изделия отварные с маслом	120
Компот из сушеных фруктов-в	150	Кисель из повидла	Кисель из повидла	150/6	Компот из сушеных фруктов-в	Компот из сушеных фруктов-в	150/7	Кисель из повидла	Кисель из повидла	150/6	Компот из сушеных фруктов-в	150/7	Компот из сушеных фруктов-в	150/7
Хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	10
Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20
Каши жидкая рисовая	150	Оладьи	Оладьи	55	Пирожок печеный из дрожжевого теста с повидлом	Пирожок печеный из дрожжевого теста с повидлом	65	Шницель рыбный на натуральном (минтай)	Шницель рыбный на натуральном (минтай)	60	Запеканка из творога с повидлом	110/30	Запеканка из творога с повидлом	110/30
Печенье	20	Каши жидкая геркулесовая	Каши жидкая геркулесовая	150	Суп молочный с макаронными изделиями	Суп молочный с макаронными изделиями	150	Картофельное пюре	Картофельное пюре	120	Кофейный напиток с молоком	150/7	Кофейный напиток с молоком	150/7
Чай с сахаром	150/7	Чай с сахаром.	Чай с сахаром.	150/6	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком	150/7	Чай с сахаром	Чай с сахаром	150/6	Печенье	10	Печенье	10
Хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	15	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	10
Кисель из повидла	150/6	Молоко кипяченое	Молоко кипяченое	150	Чай с сахаром	Чай с сахаром	150/6	Кефир 2,5%	Кефир 2,5%	150	Чай с сахаром	150/6	Чай с сахаром	150/6
Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20
1468			1544			1524			1529			1476		